

Kurzbezeichnung	Buchstabencode	Beispiele für Vorkommen
Glutenhaltiges Getreide	A	Weizen-, Dinkel-, Roggenmehl, Haferflocken, diverse Backwaren
Krebstiere	B	Garnelen, Shrimps, Hummer, Krabben
Ei	C	diverse Eiergerichte, Hartkäse, Backwaren, Fertigprodukte
Fisch	D	diverse Fischgerichte, Worcestersauce
Erdnüsse	E	Erdnusspezialitäten, Nussmischungen
Soja	F	als Emulgator (Sojalecithin) in vielen verarbeiteten Produkten (z.B. Saucen, Kuchen,...)
Milch oder Laktose	G	klassische Milchprodukte, viele verarbeitete Produkte (z. B. Saucen, Kuchen,...)
Schalenfrüchte	H	Backwaren, Kuchen, Dekoration für Desserts
Sellerie	L	Suppenwürze, Gewürzmischungen, Schinken
Senf	M	Gewürzmischungen, Konserven, Dressings und Saucen
Sesam	N	Backwaren, Aufstriche (z. B. Hummus)
Sulfite	O	Wein, Essig, Trockenfrüchte, Kartoffelerzeugnisse
Lupinen	P	Backwaren (u. a. glutenfreie Produkte), Fleischersatzprodukte
Weichtiere	R	Schnecken, Muscheln, Tintenfisch